

## Процедуры Клиники Calendula 4\*

### Комплексная Панчакарма

*Цель: очищение организма от токсинов и шлаков, восстановление обмена веществ, снижение веса, профилактика сезонных обострений, развития хронических в том числе, перезагрузка физическая и психо-эмоциональная, подготовка организма к приему омолаживающих расаян-препаратов.*

#### Курс Панчакармы включает:

- ✓ Ежедневный медицинский контроль и врачебное сопровождение
- ✓ 2 x 90 мин. в день аюрведические терапии для нормализации метаболического процесса в организме по назначению врача:
  - массаж абхаянга (Abhyahga)
  - массаж удвартана (Udvartana)
  - патра пинда сведана (Patra Potli, Rice Potli, Agni Potli)
  - марма-массаж (Marma massage)
  - масляные ванночки (Uro vasti, Kati vasti, Griva vasti, Prista vasti, Janu vasti, Vese vasti, Shiro vasti, Netro vasti)
  - сведана (Varpha sveda, Nagy sveda)
  - широдхара – с маслом, молоком (Shirodhara)
  - коррекция живота
  - компрессы (Lepa)
  - уход за полостью рта (Gandusha).
- ✓ Физиотерапевтические процедуры по назначению врача:
  - соляная ванна
  - ванна Залманова
  - фитованна
  - соляная комната.
- ✓ Терапия движением по назначению врача:
  - лечебная гимнастика
  - йога + пранаяма
  - кардиотренинг.
- ✓ Базовый набор фитопрепаратов (для очищения организма, восстановления и поддержки метаболизма, средства для утреннего моциона).
- ✓ Очищающие процедуры по назначению врача:
  - вamana (Vamana)
  - виречана (Virechana)
  - басты (Basti)
  - насья / шировиречана (Nasja / Shirovirechana)
- ✓ лечебное питание FB (вегетарианские и диетические блюда по назначению врача).

Рекомендованная длительность курса – 21 день (варианты по согласованию с врачом).

Стоимость курса 21 день – **4 300 евро**

Стоимость курса 14 дней – **3 000 евро**

Дополнительно оплачиваются проживание + туристический налог

### **Лечебная программа**

*Цель: лечение заболеваний, связанных с нарушениями обмена веществ, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, реабилитация после инсульта. В зависимости от степени тяжести болезни, доктор может назначать дополнительные диагностические процедуры.*

#### **Программа включает:**

- ✓ Ежедневный медицинский контроль и врачебное сопровождение
- ✓ 2 x 90 мин. аюрведические терапии для лечения болезней и устранения симптомов по назначению врача:
  - массаж абхаянга (Abhyahga)
  - массаж удвартана (Udvartana)
  - патра пинда сведана (Patra Potli, Rice Potli, Agni Potli)
  - марма-массаж (Marma massage)
  - масляные ванночки (Uro vasti, Kati vasti, Griva vasti, Prista vasti, Janu vasti, Vese vasti, Shiro vasti, Netro vasti)
  - сведана (Varpha sveda, Nagy sveda)
  - широдхара – с маслом, молоком (Shirodhara)
  - коррекция живота
  - компрессы (Lepa)
  - уход за полостью рта (Gandusha).
- ✓ Очищающие процедуры по назначению врача:
  - Вамана (Vamana)
  - Виречана (Virechana)
  - Басти (Basti)
  - насья / шировиречана (Nasja / Shiro virechana).
- ✓ Ежедневные физиотерапевтические процедуры по назначению врача:
  - соляная ванна
  - ванна Залманова
  - фитованна
  - соляная комната.
- ✓ Терапия движением по назначению врача (2 раза в день):
  - лечебная гимнастика

- йога
  - дыхательные упражнения
  - кардиотренинг
  - кинезиотерапия.
- ✓ Рефлексотерапия по назначению врача:
    - постизометрическая терапия
    - акупунктура
    - электроakupунктура
    - моксатерапия.
  - ✓ Мануальная терапия
  - ✓ Фитотерапия:
    - лечебная,
    - базовая для очищения организма
  - ✓ инфузии и инъекции (по необходимости)
  - ✓ дуолит (экстракорпоральная волновая активирующая терапия по необходимости)
  - ✓ метамертерапия (по необходимости)
  - ✓ лечебное питание FB (вегетарианские и диетические блюда по назначению врача).

**Рекомендованная длительность курса – 21 день (возможны варианты по согласованию с врачом).**

**Стоимость курса 21 день – 6 200 евро**

**Стоимость курса 14 дней – 4 200 евро**

**Дополнительно оплачиваются:**

- услуги приглашенных специалистов (хирурга, проктолога, кардиолога, ЛОР-специалиста, окулиста)
- фармацевтические препараты
- плазмотерапия (введение очищенной собственной плазмы пациента)
- медикаментозные блокады при острых болях опорно-двигательного аппарата
- инъекции коллагена для питания и регенерации костной и соединительной тканей
- проживание + туристический налог (1,4 евро/ночь)

## **5-дневная программа «Очищение печени»**

*Цель: выведение застойной желчи, возобновление функций печени и желчных протоков, очищение крови, устранение явлений повышенного артериального давления*

### **Программа включает:**

- ✓ Ежедневный медицинский контроль и врачебное сопровождение
- ✓ функциональная диагностика (УЗИ, анализ крови – печеночные пробы)
- ✓ 1 x 90 мин. аюрведическая терапия для детоксикации организма по назначению врача:
  - массаж абхаянга (Abhyahga)
  - массаж удвартана (Udvartana)
  - патра пинда сведана (Patra Potli, Rice Potli, Agni Potli)
  - марма-массаж (Marma massage)
  - масляные ванночки (Uro vasti, Kati vasti, Griva vasti, Prista vasti, Janu vasti, Vese vasti, Shiro vasti, Netro vasti)
  - сведана (Varpha sveda, Nagy sveda)
  - широдхара (с маслом, молоком)
  - коррекция живота
  - компрессы (Lepa)
  - уход за полостью рта (Gandusha).
- ✓ 1 раз в день по назначению врача:
  - лечебная гимнастика,
  - йога, дыхательные упражнения,
  - кардиотренинг
- ✓ Базовый набор фитопрепаратов (для очищения печени и желчевыводящих путей)
- ✓ Очищающая процедура виречана (Virechana)

**Пакетная стоимость программы – 700 евро**

Дополнительно оплачиваются проживание + туристический налог + питание\*.

### 3-дневная программа диагностики

*Синтез аюрведических и современных медицинских методов диагностики позволяет наиболее точно определить текущее состояние организма, назначить своевременное корректное лечение и профилактические терапии.*

#### Программа включает:

- ✓ аюрведическую и общемедицинскую консультацию (40 минут)
- ✓ общий анализ крови и мочи
- ✓ ЭКГ
- ✓ ЕСНО
- ✓ УЗИ органов брюшной полости и малого таза, щитовидной железы
- ✓ 3 аюрведические терапии по назначению врача:
  - массаж абхаянга (Abhyahga)
  - массаж удвартана (Udvartana)
  - патра пинда сведана (Patra Potli, Rice Potli, Agni Potli)
  - марма-массаж (Marma massage)
  - масляные ванночки (Uro vasti, Kati vasti, Griva vasti, Prista vasti, Janu vasti, Vese vasti, Shiro vasti, Netro vasti)
  - сведана (Varpha sveda, Nagy sveda)
  - широдхара (с маслом, молоком)
  - коррекция живота
  - уход за полостью рта (Gandusha).
- ✓ заключительную консультацию с подведением итогов, индивидуальные рекомендации по лечению, питанию, коррекции образа жизни.

**Пакетная стоимость программы – 700 евро**

**Дополнительно оплачиваются проживание и питание\*.**

**Рекомендованные дни для прохождения программы – с понедельника по среду (возможны изменения в индивидуальном порядке).**

### **Расаяна - Ваджикарана**

*Цель: профилактика преждевременного старения, омоложение организма, восстановление истощенных тканей, восполнение жизненной энергии, реабилитация после операций, высоких нагрузок и стрессов. Рекомендована также женщинам для восстановления организма после родов.*

**Курс программы включает:**

- ✓ Ежедневный медицинский контроль и врачебное сопровождение
- ✓ 2 x 90 мин. в день аюрведические терапии для нормализации метаболического процесса в организме по назначению врача:
  - массаж абхаянга (Abhyahga)
  - массаж удвартана (Udvartana)
  - патра пинда сведана (Patra Potli, Rice Potli, Agni Potli)
  - марма-массаж (Marma massage)
  - масляные ванночки (Uro vasti, Kati vasti, Griva vasti, Prista vasti, Janu vasti, Vese

- vasti, Shiro vasti, Netro vasti)
  - сведана (Bapha sveda, Nagy sveda)
  - широдхара – с маслом, молоком (Shirodhara)
  - коррекция живота
  - компрессы (Lepa)
  - уход за полостью рта (Gandusha).
- ✓ Физиотерапевтические процедуры по назначению врача:
- соляная ванна
  - ванна Залманова
  - фитованна
  - соляная комната.
- ✓ Терапия движением по назначению врача:
- лечебная гимнастика
  - йога + пранаяма
  - кардиотренинг.
- ✓ Базовый набор фитопрепаратов (для очищения организма, восстановления и поддержки метаболизма, средства для утреннего моциона).
- ✓ Очищающие процедуры по назначению врача:
- виречана (Virechana)
  - басты (Basti)
  - насья / шировиречана (Nasja / Shirovirechana)
- ✓ лечебное питание FB (вегетарианские и диетические блюда по назначению врача).

**Рекомендованная длительность курса – 21 день (варианты по согласованию с врачом).**

Стоимость курса 21 день – **4 300 евро**

Стоимость курса 14 дней – **3 000 евро**

Дополнительно оплачиваются проживание + туристический налог.

### **Детская программа**

#### **для коррекции опорно-двигательного аппарата**

**1 день программы включает:**

- медицинский контроль
- 1 x 60 мин. аюрведическая терапия (специальные массажи и масляные ванночки)
- постизометрическая релаксация
- 1 x 30-40 мин. кинезиотерапия

- 1 x 45 мин. лечебная гимнастика для позвоночника, укрепления мышечного каркаса и суставов
- 1 занятие йогой или тай чи (по утрам)
- аюрведические фитопрепараты для укрепления суставов, костной и мышечной тканей (по необходимости)
- FB питание (вегетарианская пища)\*.

**Стоимость – 120 евро/день.**

### **Детская программа**

#### **для профилактики простудных заболеваний**

**1 день программы включает:**

- медицинский контроль
- 1 x 60 мин. аюрведическая терапия (процедуры по назначению врача)
- 1 x 45 мин. занятие лечебной гимнастикой / йогой
- 1 x 30 мин. пранаяма (дыхательные упражнения)
- 1 x 30 мин. физиотерапия (ингаляции, ванны, соляная комната)
- FB питание (вегетарианская пища)\*.

**Стоимость – 100 евро/день.**

*\* Накануне приезда возможно согласование меню для ребенка.*